



心臓血管外科 術後の会 会報誌

# ハート通信



第 42 号

2024年8月発行

## ～ 巻頭言 ～



名古屋徳洲会総合病院  
総長 大橋 壯樹

年々暑さが増し今年は一段と厳しい季節となっておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。また、コロナも衰えない状況であり、どうか皆様方が体調を崩されませんようにと切に願っております。

さて、今年のパリオリンピックでは、わが徳洲会体操クラブからも岡慎之助選手、杉野正堯選手の2名が日本代表として活躍し、体操男子団体、岡選手は体操個人総合で金メダルをとることが出来ました。オリンピックに出発する前には、病床の徳田虎雄名誉理事長に挨拶され、金メダルを誓ったと聞いています。今回の最後まであきらめずに戦った姿勢は徳田先生の日頃からの教えが少しでも背中を押したと感じています。その徳田先生は、金メダルの報を聞くことなく本年7月10日に逝去されました。24時間年中無休、緊急患者さんは断らないという理念は、絶対にあきらめないという精神に通じるものがあります。徳田先生の遺してくれた理念と偉業を受け継いで参りたいと思っています。

術後の会では元気なお姿でお会いできることを楽しみにしております。

## CONTENTS

巻頭言 / 大橋 壯樹 総長から皆様へ

ごあいさつ / 心臓血管外科医師 ご挨拶

栄養科 / 心臓血管病予防のための食生活

術後体験記 / まさか自分が?! 患者さんの体験談

術後の会 会長ご挨拶 / 橋口 順子 会長から皆様へ



▲パリオリンピック前の壮行会の様子

左から2番目：大橋 壯樹 総長

真ん中左：杉野正堯選手、真ん中右：岡慎之助選手



名古屋徳洲会総合病院  
大垣徳洲会病院

名古屋徳洲会総合病院  
〒487-0016 愛知県春日井市高蔵寺町北 2-52  
TEL 0568-51-8711

大垣徳洲会病院  
〒503-0015 岐阜県大垣市林町 6-85-1  
TEL 0584-77-6110

# 心臓血管外科医師 ご挨拶



部長  
細羽 創宇

手術を無事に終わられたこと、心よりお祝い申し上げます。術後早期の方は無理をせず回復に専念してください。手術後のリハビリや適切な運動は回復をさらに促進しますが、ご自身のペースで進めることが大切だと思います。痛みや不快感がある場合は、遠慮せずに医療スタッフに相談してください。また、栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠も回復に欠かせない要素です。皆様の健康と幸せを心から願っています。何かご質問や不安がありましたらいつでもご連絡ください。一緒に頑張りましょう。



部長  
児島 昭徳

平素より大変お世話になり、誠にありがとうございます。会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。定期外来にてお元気な姿を拝見する度に安堵しております。2024年も多くの緊急手術に尽力しております。急性大動脈解離や腹部大動脈瘤破裂など、患者さんへの迅速な対応をチーム一丸となって励んでおります。ロボット手術を含む低侵襲心臓手術 (MICS) やカテーテル治療 (TAVI, Mitra Clip, ステントグラフトなど) も良好な成績です。当院で手術を受けられる患者さん及びそのご家族様に満足していただくために、良質で高水準の医療を提供できるよう精進してまいります。これからも当院は断らない救急医療を24時間365日続けてまいります。今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



医長  
山内 博貴

2024年度、新規3名の医師を迎えて当科はより良い医療を提供できるよう邁進していく所存です。特に緊急手術など24時間365日安定した医療を提供するためにはどうしても人員が必要で、働き方改革も始まり今後医療の集約化が進んでいくと言われています。医療者、患者さんを含めて人が集まる病院を目指していきたいと考えています。

当科ではロボット心臓手術、内視鏡手術をはじめ、ステントグラフトなど所謂、低侵襲治療も含め様々な治療法の中から患者様に適した医療を提供できるように取り組んでおります。

引き続きご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願ひ致します。



医長  
森田 英男

当院に勤め3年目となりました。今年からさらに新しいスタッフが3人加わり、新しい治療法の選択肢も増え、チームとしてますます大きくなっています。

外来では多くの患者さんを担当させてもらい、かかりつけ病院との連携も通じて患者さんの経過をフォローすることは私の楽しみでもあります。

また当院だけでなく全国の徳洲会病院への応援を通じて、各地域医療にも貢献させて頂いております。手術の技術を高めるため日々研鑽することはもちろんのこと、術前術後含めた一環としてさらに患者さんに寄り添えるように努めて参ります。

私達医師だけでなくコメディカル含めた病院全体としてさらに成長できますように、誠心誠意日々の診療にあたらせて頂きます。



医長  
菱川 敬規

皆様お元気になっておられますでしょうか。大変暑い日々が続きますので熱中症など留意しお過ごしください。

さて、私事ですが2024年4月より日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院の心臓外科で勤務しております。小さな傷での手術を多く行っている病院であり日々修練を積んでおります。また、今までの自分自身の手術に対してのやり方・考え方やまた別の考え方など新たな知見も広く学ぶことが出来ております。

外来で皆様の元気なお姿をお目にかかれたいことは残念ではございますが、精一杯精進し技術の研鑽と共に、皆様の健康を支える存在であり続けたいと考えております。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



曾我部 博文

当院に赴任し3年目となります。心臓・大血管手術はもちろんのこと、下肢閉塞性動脈硬化症に対しての外科治療(血栓内膜摘除からdistal bypassまで)、透析シャントの増設・再建手術、また下肢静脈瘤治療など幅広い分野の診療をさせて頂いております。循環器内科とも密に連携をとり、患者さんにとってよりよい治療を提供できるよう尽力し、誠心誠意診療にあたらせていただきます。お困りのことがございましたら、お気軽にご相談いただけますと幸いです。今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



三木 紹君

皆様初めまして。この度4月より心臓血管外科チームに加わりました。まだまだわからない事も多いですが日々先輩方や指導医の先生の助けのもと精進しております。現在卒後4年目ですが昨年は海外で働く夢を追いかけアメリカの医師免許に必要な試験を受験しておりました。今後も学習を続け皆様に少しでも還元できるよう努めて参ります。また私事ですが昨年第一子(男の子)が生まれました。親バカながらすごく可愛くて毎朝遊んだり、横で寝るときに最近幸せを感じます。こんな私ですが、新たに心臓血管外科の研修も始まりより一層身の引き締まる思いで一杯です。また外来や入院などでお会いした際には些細なことでもいつでもご相談下さい。今後もチームの一員として少しでも皆様のお役に立てるよう修練して参ります。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。



菅 健太

術後の会の皆様、はじめまして。当院で2年間初期研修医として勤務し、今年の4月より心臓血管外科チームに加わりました。心臓血管外科医としては、自分の技術不足や知識不足を恥じる毎日ですが、手術後に元気になられた患者さんの笑顔から元気をもらっております。

当院では、心臓の低侵襲手術から緊急手術、また透析シャントの手術や静脈瘤手術まで幅広い手術を行っております。ひとつひとつの手術やその後の管理を大切に、患者さんのお困り事が1つでも解決できるように、日々診療に当たらせて参ります。指導医師のもと早く一人前になれるように努力して参りますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



医長  
日置 薫

大垣徳洲会病院は、名古屋徳洲会総合病院の心臓血管外科チームとして心臓・大血管、末梢血管の手術を行っています。

大垣ではロボット補助下の手術はできませんが、適応があれば名古屋徳洲会への紹介も迅速にさせて頂いております。患者さんの立場や気持ちに寄り添って満足度の高い医療を提供できるようにコメディカル含めたチームで治療にあたります。

# 「栄養」摂れていますか？

心臓血管病予防のための食生活には、

- 1、いろいろな食品をバランス良く摂取する
- 2、野菜をしっかり摂取する
- 3、適正なエネルギーで食べ過ぎに注意する
- 4、減塩を心がける
- 5、食事を楽しむ

などがあげられます。

しかし、なかなか食べられる量が増えず、バランス良く摂取する事が難しい、体重が増えない・減ってしまうなど、食事が十分に摂れず不安のある方もみえると思います。そこで今回は、栄養を補う食事の摂り方や、栄養補助食品等の活用についてご紹介します。



名古屋徳洲会総合病院  
栄養科  
舟木 みどり



## 「食欲不振」のとき

### ▶食欲が無い時はまず食べられる量を食すること

無理に量を摂るのではなく、少ししか食べられなくても、楽しめる工夫をします。たくさん盛られた料理を食べ残すと、食べられない事に不安を感じたりします。控えめの量を小さめのお皿に盛り付けると、食べ切る事が出来たという達成感を得られます。



### ▶食べたいときに、食べられるものを

食べたい時にチャンスを逃さない様、冷凍食品やフリーズドライ、ふりかけや梅干しを利用して良いです。

元々好きな料理は食欲が出て来ることもありますので、食欲不振時には摂取しても良いでしょう。



## 「噛むこと、飲み込むことが気になり食べるのが難しいとき

### ▶程度に応じて適切な食形態に調理し、食事がしやすい環境を整えます

肉はフードカッターで刻んだり、魚は骨や皮を取り除きほぐします。フードカッターが無くても、包丁で刻んだり、はさみで切ったりします。百円均一にもある小さいサイズのすり鉢で潰しても良いでしょう。

魚や肉は、ほぐしたままではパサつくので、とろみを付けた“あん”を作り、食材にかけ、からませます。



## 「食事のにおいが気になるとき



### ▶においの少ないものや手軽に食べられるものを選択します

炊きたて出来たてなどを不快に感じる事もあるため、ほかほかメニューは避けるなど、冷ましてから食べます。減塩の工夫には重宝する香りの強いハーブや香味野菜系は避けます。うどん、セロリ、せり、にら、春菊、にんにくなどは不快な事が多い様です。

## 「エネルギーが足りないとき

### ▶家庭にある調味料を活用しましょう

オリーブオイル、マヨネーズ、ドレッシング、ケチャップなどは少量でエネルギーが高く、効率良く栄養が摂れます。



10g当たり	エネルギー	たんぱく質
オリーブオイル	90kcal	0g
マヨネーズ	70kcal	0.1g
ドレッシング	50kcal	0.2g
ケチャップ	12kcal	0.2g

### ▶独り暮らしの方で食事を作るのが大変な方は、宅配弁当を利用しても良いでしょう

チルドタイプ、冷凍タイプなどあり、食べやすさに配慮した物や、好きなおかずを自由に組み合わせて注文する事も出来ます。



### ★食事が十分に摂れないときに、栄養を補ってくれるのが「栄養補助食品」です。

ドラッグストア、スーパーなどで購入出来ます。

### ▶エネルギーとたんぱく質と一緒に補給出来るものを選ぶと効果的です

甘い味が苦手な方は、ドリンクタイプではスープやお茶、ゼリータイプやカップタイプの物ではおかず系もあります。1本 100ml や 125ml の少ない量で 200kcal 摂取出来る製品も多く出てきていますので、間食などで1日1本をちびちび飲みし栄養を補うと良いでしょう。



○ゼリータイプの物やカップタイプの物は、凍らせたり、果物やアイスクリームにトッピングしたりしても美味しく食べられます。



○たんぱく質が強化されたヨーグルトやバランス食品などを活用しても良いでしょう。



写真：日清オイリオ、MEIJ、ニュートリー、森永

少しずつ摂取でき、体力が付いてきたら、減塩などに注意していく事をお勧めします。詳しくお聞きになりたいこと等ございましたら、管理栄養士までお問い合わせ下さい。





ある日突然胸の痛みが !?

## 患者さんから寄せられた「術後体験談」

心臓血管外科の手術を受け、無事に退院された患者さんから、体験談や感想のお便りが届いていますので、ご紹介させていただきます。



### N.Sさん（63歳 女性） 入眠時の息苦しさ…弁膜症

私は数年前から定期健診で左室肥大と知らされていましたが、受診もせずに過ごしていました。3月に入ると入眠時の息苦しさを機に地元の病院で受診したところ、弁膜症と診断。手術しかない、と。名古屋徳洲会総合病院を紹介されました。

17年前、心不全で50歳の兄を突然亡くした私には心臓病=死のイメージがあり塞ぎ込んでいました。が、先生が「僕は何例も手術をしている専門だから大丈夫!! 頑張りましょう!」と仰っていただき、元氣と希望をもらいました。入院当日は新キャリーバックを引き生まれ変わりの旅行をする気分で入院しました。以前検査入院をしていたので、覚えていてくれたスタッ

フさんたちが「おかえり〜」と笑顔で迎えてくれました。また、若く元氣な方々に支えられて過ごせるんだと手術という名の旅行が楽しみでもありました。

手術は内視鏡で大動脈弁置換術。経過は順調で10日で退院できました。鼠径部にリンパ液が溜まり腫れていますが、吸収されるとの事なのでそのままです。これからは自己管理を徹底し、趣味の社交ダンス（競技）を楽しみたいと思います。

先生並びにスタッフの方々、本当に! 本当に! お世話になりました。ありがとうございました。

### E.Uさん（75歳 男性）



### 散歩中に胸に違和感…

3か月前、いつものように散歩をしていると、胸に違和感を覚えました。近くの総合病院で検査を受けた結果、「狭心症」とのことでした。早速カテーテル治療を受けましたが場所が悪く、カテーテルでの治療は困難との事でした。名古屋徳洲会総合病院を紹介していただき、心臓バイパス手術となりました。術後ICUで観察となりましたが、元氣でしたのでその日のうちに一般病棟に移ることが出来ました。術後の痛みもほとんどなく、安心しました。術後4日目には、全ての管も取り除いていただきました。1週間後の検査では、順調に回復しているとの事で、担当の先生からはいつ

### 生き延びた命「狭心症」

でも退院できると言われました。術後10日間で退院することができ、思ってもみない回復でした。これもみな執刀して下さった先生、看護師さん、リハビリの方々の献身的な看護の結果です。感謝しかありません。ありがとうございました。心筋梗塞を発症し、死ぬかと思う状態でしたが、「活かされた命」これから健康に邁進していきたいと思っております。本当にありがとうございました。

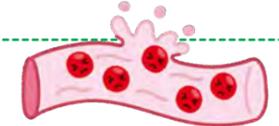


### N.Oさん（54歳 男性） 急な胸の痛み! 救急車で搬送!

5月18日にたまたま春日井に来ていました。急に心臓が苦しくなり、友人に救急車を呼んでもらい、救急搬送されました。もともと可児市に住んでいるのですが、早い処置をしていただいたおかげで、命を助けて

頂きました。主治医の森田先生には、命を助けて頂き、本当に感謝しています。私の思いに耳を傾けて頂き、ニーズにも応えてくれました。2週間ほどで退院もでき、本当にありがとうございます。お世話になりました。

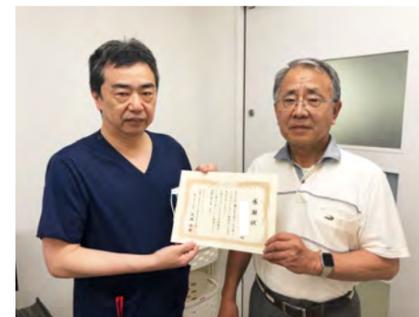
### H.Kさん（62歳 男性） 検査で発見! 動脈瘤!



私は62歳になります。名古屋徳洲会総合病院には2度命を助けてもらっています。1度目は10年前の心筋梗塞で、一度に3本の血管が詰まり、左冠動脈のバイパス手術を行い、命を助けてもらいました。あと30分遅かったら助からなかったと言われ、「いただいた命」に感謝しました。原因は、糖尿病による合併症、動脈硬化でした。2度目は、10年後です。圧迫骨折で検査入院

をした際に、動脈瘤が見つかり、手術となりました。見つけてもらえなかったら動脈瘤が破裂し、命がありませんでした。今回も命を助けてもらいました。術後のICUでのケア、3階病棟の看護師、リハビリのスタッフさん方には大変お世話になり感謝しています。ありがとうございました。これからも糖尿病と闘いながら、頑張っていきます。

## 術後20年が経過した患者さんへ～感謝状贈呈～



※写真の方と体験談の方は異なる方です。

今回は数多くの体験談や感想を頂きまことにありがとうございます。

冊子の都合上、文章を要約、編集した箇所もございますのでご容赦ください。

## ご挨拶

心臓血管外科術後の会 会長

橋口 順子



猛暑の毎日でございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。しばらくは暑さが続くようですので、水分補給や室温管理に十分注意して下さい。

ニュースに目を向けると、「新型コロナウイルス感染症が再拡大」なんて話も耳にします。まだまだ気の抜けない日々が続きますね。

皆さんはパリオリンピックはご覧になりましたか？日本人選手のメダルラッシュでたくさんの感動が生まれましたね。特に徳洲会の選手が出場した体操男子団体日本代表の大逆転勝利には私も胸が高鳴りました。

術後の会も近づいていますね。私は皆様のお顔を見てお話するのを大変楽しみにしています。

暑い日が続きますが、会員の皆様、くれぐれもお身体をご自愛くださいますようお願い申し上げます。



西村尚己 / アフロスポーツ

▲パリ五輪にて金メダルを獲得した体操日本代表選手  
左から2番目 岡慎之助選手、一番右 杉野正亮選手