

# かすたねっと

castanet



2025  
11月



特集

## 災害時に備えた 「食品備蓄のポイント」

▲栄養科管理栄養士と調理師

- 内科 「内科ってなに？」
- 高蔵寺訪問看護ステーションのぞみ 「訪問看護を利用してみませんか？」
- NAGOTOKU TOPICS 「外科に新しい医師が入職」  
「地下駐車場の新システム」

※データ、記事、写真等の無断での複製、転載、改変等を禁止いたします。

名古屋徳洲会総合病院の情報や  
看護部公式 SNS はこちから  
ご覧いただけます！



▲名古屋徳洲会総合病院  
ホームページ



▲看護部  
Instagram



## 災害時に備えた「食品備蓄のポイント」

要配慮者とは、高齢者、食べる機能が弱くなった方、慢性疾患のある方、食物アレルギーのある方など、災害時に特別な配慮が必要となる人々のことです。今回の記事では、こうした要配慮者の方々のための「食糧備蓄のポイント」についてお話しします。



### 普段からの備えが大切

地震や津波、台風などの自然災害は、思わぬときにやってきます。電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

#### 要配慮者のための食料備蓄のポイント

高齢者や食べる機能(咀嚼、嚥下)が弱くなった方、慢性疾患の方、食物アレルギーの方がいるご家庭では、どのような点に注意して備蓄をすれば良いでしょうか?対象者別に例を挙げてみてみましょう!



##### ● 高齢者

一般的な家庭と大きな違いはなく、主食、主菜、副菜のバランスを考えて備えておきましょう。その際、やわらかいお粥、インスタント味噌汁、即席スープ、食べ慣れた缶詰などがあると安心です。被災によるストレス等により、食欲が低下して食事が喉を通りにくくなり、必要な栄養が摂取できなくなると低栄養のリスクが高まります。栄養補助食品を準備しておくと、食事の合間に栄養補給ができるのでおすすめです。



- 主食、主菜、副菜のバランスを考えて備える
- やわらかいお粥
- インスタント味噌汁・即席スープ
- 缶詰(食べ慣れたもの)
- 栄養補助食品(栄養補給用)



##### ● 食べる機能(咀嚼、嚥下)が弱くなった方

噛むことや飲み込むことなど食べる機能が弱くなつた人などを対象とした「スマイルケア食・ユニバーサルデザインフード」などの商品が増えています。

市販品で食べやすいレトルト介護食を適宜用意しておきましょう。飲み込む力が弱っている方は、水分を飲み込む際にむせやすくなります。とろみ調整食品は、お茶や味噌汁、スープなど様々な液体に混ぜることで、簡単にとろみをつける事ができるため、用意しておくと良いでしょう。



- 市販のレトルト介護食を適宜用意しておく
- とろみ調整食品を用意しておくと便利
- お茶、味噌汁、スープなどに混ぜて簡単にとろみをつけられる



▲スマイルケア食・ユニバーサルデザインフードのロゴ

##### ● 慢性疾患のある方

慢性疾患のある方は、災害時には症状が悪化しがちです。日頃から自分で食事などをコントロールできるスキルを身につける事が、もしもの時に自分の命を守ります。

###### ★<血圧の高い方>

缶詰、インスタント食品、レトルト食品などは味が濃く塩分が多くなりやすいため、減塩タイプの物を備えておきましょう。ソースや煮汁はできるだけ残し、水分をしっかり摂ってナトリウムの排泄を促しましょう。野菜や果物が手に入るようになったら、積極的に摂りましょう。



###### ★<血糖値が高めの方>

避難所ではパンやおにぎり等、糖質の多い食品が多く、食物繊維が不足しがちです。食物繊維が豊富な野菜や海藻類のおかずのレトルトや缶詰を備えましょう。麦飯も効果的で、最近では玄米入りのアルファ米(水を入れるとご飯に戻せる保存食)も販売されています。飲み物は糖分を含まない飲料(水やお茶)を選びましょう。食事量が減っている場合、薬を服用している方は低血糖に気をつけましょう。



###### ★<腎臓病のある方>

腎臓病の方は、低たんぱくの食品、低カリウムの加工食品など普段の食事に取り入れている特殊食品を多めに備えましょう。エネルギー補給のため、MCT入りビスケットやゼリーも便利です。ビタミン摂取のために、果物の缶詰などを備え、食べる時はシロップを残すようにしましょう。



##### ● 食物アレルギーの方

アレルギー対応食品など特殊食品は、災害時には手に入りにくになります。震災時には1週間以上アレルギー対応食品が入手出来ない事もあります。ローリングストック法(普段使っているアレルギー対応食品を多めに買い置きし、古い物から消費して買い足す)で備蓄しておくと良いでしょう。



食事の他に災害の備えとして、炊き出しや支援物資のアレルゲンを必ず確認する事、食物アレルギーがあることを他者へ知らせる札(表示カードやビブスなど)などを用意しておく事で誤食事故予防になります。



▲アレルギー表示ビブス

#### 災害時、食事や栄養のことで困ったときには…?

災害時に、避難所で、あるいは自宅避難での食事に困ったとき、まずは近くの市町村や保健所の管理栄養士・栄養士さんなどの、医療スタッフ・支援スタッフに相談してみましょう!



愛知県では南海トラフ地震など大きな災害が起きると言われています。いざという時安心して食事ができるよう、ご自身にあった食品を日常の一部として備えておきましょう。

栄養科  
管理栄養士  
鳥本麻祐子



03 コメディカル



## 「内科」ってなに？

2025年4月より内科医長として着任いたしました染小(そめこ)です。これまで当院に「内科」はございましたが、医師1~2名という小規模での運営でした。私の着任により、現在は救急総合診療科含め、常勤医師4名の体制となり、より充実した診療を提供できるようになりました。



### 患者さんへ：内科ってなに？

当院のホームページをご覧いただくと、さまざまな診療科があることがお分かりいただけると思います。では、なぜ「○○内科」という名前のついた診療科があるのに、なぜ当院には単に「内科」という部署があるのでしょうか。そして、私たちは何をしているのでしょうか。「循環器内科」のように専門分野が明記されている場合は、その領域の病気を専門的に診療します。「循環器」とは心臓や血管のことで、心不全や狭心症などを扱います。「消化器内科」なら、胃腸や肝臓、胆のう、すい臓などの病気を診ています。

#### ● 内科は「総合的な窓口」

答えは、「どの臓器の病気かまだはっきりしない」場合や、「複数の臓器にまたがって病気がある」患者さんを診療しています。例えば、胸が痛ければ循環器内科、お腹が痛ければ消化器内科が適切かもしれません（もちろん例外もあります）。しかし、「熱が出る」「体がだるい」「なんとなく調子が悪い」といった症状の場合、どの臓器に問題があるのかすぐには分からぬことがあります。そのような時に、まず私たち「内科」が窓口となって診療しています。また、「心臓の調子も悪いし、胃腸の具合も良くない」といったように、複数の臓器に問題がある患者さんも「内科」で総合的に診療しています。いわば、体全体を見渡す「総合診療」の役割を担っているのです。



### 開業医の先生方へ：「内科」に紹介していただきたい患者さん

前述の通り、当科では幅広い領域の疾患を診療しております。膠原病、血液疾患、内分泌疾患など、当院に常勤専門医が配置されていない領域についても「内科」でプライマリ・ケアを行っております。診断に難渋する症例や、集学的なアプローチが必要な症例について、「いきなり大学病院への紹介は患者負担が大きい」とご判断される場合は、まず当科への紹介をご検討ください。当科で初期評価・治療方針決定を行い、高次医療機関での精査加療が必要と判断した場合には、適切な専門医療機関へのスムーズな紹介を行わせていただきます。また、複数の併存疾患有する高齢患者や、ポリファーマシーの調整が必要な症例についても積極的にお受けいたします。地域医療連携の要として機能できるよう努めています。

### おわりに

「内科」の役割についてご説明いたしましたが、実際には「どの臓器が原因か分からぬ症例」や「複数臓器にまたがる疾患」のすべてを内科だけで対応しているわけではありません。幸い当院では、各専門科の先生方、そして外科系の先生方も含めて、診療科の枠を超えた協力的な診療体制を築いています。そのため現在は、病院全体のチーム医療として患者さんを診させていただいているのが実情です。



内科としてはまだまだ発展途上の段階ですが、地域の皆様のニーズにお応えできるよう、できる範囲から着実に取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

内科  
医長  
染小英弘





# 訪問看護を利用してみませんか？

近年の高齢化に伴い医療、福祉分野の様々な取り組みが幅広く行われている中で、在宅医療、訪問看護、訪問介護の需要が高まっています。春日井市も高齢化の波により、訪問看護ステーションや施設内訪問看護ステーション、医療に特化した高齢者施設など様々な看護を提供する場が広がっています。

## 高蔵寺訪問看護ステーションのぞみについて

「医療法人徳洲会高蔵寺訪問看護ステーションのぞみ」は、2001年に開設しました。名古屋徳洲会総合病院内に事務所を置き、当院からだけではなく近隣の医療機関、包括支援センター、居宅事業所から利用者を紹介いただき、訪問看護を提供しています。

### 訪問看護の利用について



#### ● 訪問看護指示書が必要です

ご利用には主治医、又はかかりつけ医の訪問看護指示書が必要です。訪問看護指示書は、医師より在宅療養生活において訪問看護師による定期的な訪問が必要な状態であると、診断、判断された場合にその指示によって発行されます。

#### ● 退院後の生活と訪問看護の役割



入院治療を終えて自宅や施設に戻ると、こんな不安や困りごとが出てくることがあります。

- ・入院中は動けていたのに、退院後は動けなくなった
  - ・思った以上に認知症が進んでおり、介護が大変
  - ・薬の量が多く、管理が難しい
  - ・退院してよいと言われたが、生活に不安がある
  - ・便秘、誤嚥、発熱、転倒、食事の問題
- など

こうした退院直後のお困りごとに、訪問看護を利用してすることで、看護師に直接相談でき、入院前の生活への回復や今後の生活改善につなげることができます。



#### ● よくある相談

- ・「うちは訪問看護対象じゃないでしょ？」
- いいえ、病気やけがのある方だけでなく、体調や生活に不安がある方もご利用いただけます。独居の親御さんを心配するご家族からのご相談・ご依頼も可能です。
- ・「施設に居るから訪問看護なんて無理でしょ？」
- 特別養護老人ホームや老人保健施設を除けば、施設入所中でも利用できる場合があります。

施設によっては訪問診療と連携して、医師の指示に基づき訪問看護師が状態観察や処置を行うこともあります。まずは入所施設の管理者へご相談ください。

#### ● お問合せ

☎0568-52-7503(高蔵寺訪問看護ステーションのぞみ 直通)



訪問看護は、ご利用者だけでなく介護者の負担も減らすために、

医師、ケアマネジャー、ヘルパー、そしてデイサービス・デイケア、訪問入浴など様々な職種や施設と連携して支援を行います。

管理者

木全留美



## TOPICS-1 NEW DOCTOR



莊司 静香

(しょうじ しづか)

出身地：神奈川県 横浜市

趣味：スキーバダイビング、ドライブ

## - 略歴 -

- 2023年 島根大学 卒業
- 2023年 湘南鎌倉総合病院 初期研修
- 2024年 下越病院
- 2025年 名古屋徳洲会総合病院 外科専攻医

## 包括的医療の提供に努める

このたびご縁をいただき、外科に着任いたしました。

外科診療のみならず、地域の皆さまが安心して生活できるよう、包括的医療の提供に努めてまいります。

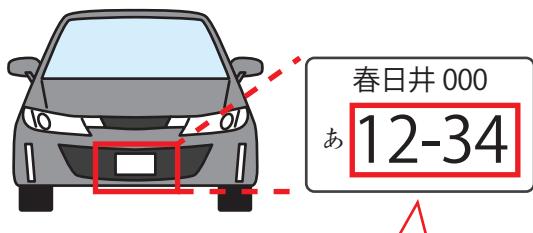
まだまだ未熟な点も多々ございますが、日々研鑽を重ね、地域医療の発展に貢献できるよう尽力いたします。

今後とも温かいご指導とご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

## TOPICS-2 地下駐車場の新システム (2025年10月9日より)

車両ナンバー認識システムを導入し、満車渋滞緩和により、快適な駐車場をご利用いただけるようになりました。

## カメラによる車両ナンバー認識と事前精算をしております



ご精算の際には車両ナンバー4桁が必要です。事前にご確認ください。

※ゲートはそのままお通りください。入出場時、車両ナンバーを登録しております。



## ○出庫には事前精算が必要です

## \*事前精算機設置場所

- 1階 エントランス
- 1階 守衛室前
- 地下1階 エレベーター前(1号機・2号機)
- 地下2階 エレベーター前(1号機・2号機)



## ①外来患者さん

事前精算機で受付票のバーコードをかざしてください。



## ②お見舞いの方

QRサービス券で割引処理が可能です。



# ◆ 医師紹介 ◆

## 心臓血管外科



## 心臓血管外科



## 循環器内科



## 循環器内科



## 小児循環器内科



## 救急総合診療科



## 消化器内科



## 糖尿病内科



## リウマチ・膠原病外来



## 消化器内科



## 呼吸器内科



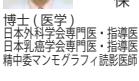
## 呼吸器内科



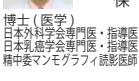
## 外科・消化器外科



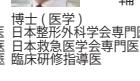
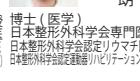
## 脳神経内科



## 外科・消化器外科



## 呼吸器外科



## 整形外科



## 手の外科



## 形成外科



## 皮膚科



## 泌尿器科



## 外科・病理診断科



## 呼吸器外科



## 病理診断科



## 病理診断科



## 耳鼻咽喉科



## 形成外科



## 皮膚科



## 泌尿器科



## 麻酔科



## 歯科口腔外科



## 病理診断科



## 病理診断科



## 耳鼻咽喉科



## 形成外科



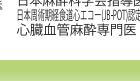
## 皮膚科



## 泌尿器科



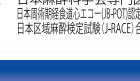
## 麻酔科



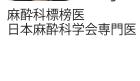
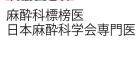
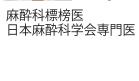
## 歯科口腔外科



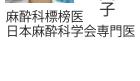
## 病理診断科



## 歯科口腔外科



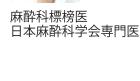
## 健診センター



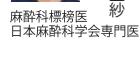
## 総合診療部



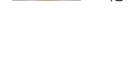
## 救急集中治療部



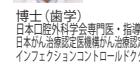
## 麻酔科



## 歯科口腔外科



## 病理診断科



## 歯科口腔外科



## 総合診療部



# 2025年11月外来診療体制

\*この診療体制は、業務上の都合で急に変更になる場合がありますのでご了承ください。  
\*急患の方は、下記診療時間の限りではありません。ご質問等、お気軽にお電話ください。

○眼科・歯科口腔外科ご予約変更の方 【平日14時～17時】

代表電話 (0568) 51- 8711

【午前診】 診療時間 9:00～12:00(受付時間 8:00～11:30)

【夕 診】 診療時間 17:00～19:00(受付時間 16:30～19:00)

他院からの紹介患者さん、緊急患者さんはいつでも対応しております。

○左記以外でご予約変更の方 【平日14時～17時】

予約直通電話 (0568) 58 - 8482

診療科	診療時間帯	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:30～)	毛利 染小	坂本(暉) 大賀	毛利 大賀	染小 坂本(暉)	大賀 担当医	担当医
糖尿病外来		猪谷	稻垣(智)		宮田(美)		
内分泌外来							伊藤(竜)(予約制)(第1.3.5)
リウマチ・膠原病外来 (予約制)	夕診		担当医 (18:00～19:30)				
消化器内科	午前 (9:30～)	前田(洋)(予約制) 担当医	山本	青山	吉良	担当医	担当医
脳神経内科	午前 (9:30～)	小林(予約のみ)	小林	小林	小林		
	午後			小林			
	夕診		脳波検査(予約制)(14:00～)	脳波検査(予約制)(14:00～)	脳波検査(予約制)(14:00～)		
呼吸器内科	午前	天野(暉)	藤城	久保	磯部	伊藤(亮)	
循環器内科	午前(新患) (9:30～)	田中 森(武)	安藤 船坂	石黒(宣) 船坂	金城(第2.4) 福壽	加藤(千) 金城(第1.3.5) 福壽	担当医 ベースメーカー外来(第2.3.4)
	午前(再診)	加藤(千)	金城	安藤	石黒(宣)	田中 森(武)	
小児循環器内科	午後	後藤(予約制) 13:00～15:30	後藤(予約制) 13:00～14:00				
心臓血管外科	午前	(大橋) 細羽 竹本 山内	細羽 曽我部 千川	(大橋) 細羽 菱川	細羽 曽我部	竹本 菱川 千川	担当医
呼吸器外科	午前 (9:30～)	可児				可児	
外科 消化器外科	午前	莊司	友田(9:30～) 稻垣(有)	石川(健)(第1.3.5) 坂本(雅) 福田	友田(9:30～) 鈴木(大)	加藤(匠)	担当医
がん専門外来 (予約制)	午前			石川(健)(第2.4) 胃がん外来(10時～12時)	高山(第4) 肝臓外来(予約制)		
緩和ケア外科 (予約制)	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
乳腺外科 (予約制)	午前 (9:30～)	吉本	吉本				
整形外科	午前	萩原(第1.3.5) 齋藤(第2.4) 武田	井上 植田 前田(憲) 満留	井上 植田 花木(膝外来)	齋藤 萩原 前田(憲) 満留	齋藤(骨粗鬆症外来) 植田(第2.4) 湯口(第1.3.5)	担当医
	午後			湯口 13:30～16:30			
	夕診	井上			井上		
手の外科	午前	水島		水島		水島	
	午後	水島(予約制) 15:00～18:30					
脳神経外科	午前	天野(貴) 伊佐治 杉	高橋(優)	杉	天野(貴)(第2.4.5) 伊佐治	松尾	担当医 雪上(第1.3)
	午後	天野(貴) 受付時間 13:00～15:00 診療時間 14:00～17:00					
	夕診				担当医(第1.3.5) (受付～18:30)		
脊椎脊髄外科外来 (予約制)	夕診		前嶋(第1.3.5) (受付～18:30)		前嶋(第2.4) (受付～18:30)		
脳動脈瘤外来 (予約制)	午前			天野(貴)(第2.4)			
形成外科	午後			藤井 受付時間 12:00～13:00 診療時間 12:30～13:30			
小児科	午前 (9:30～)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	
	午後			高橋(雅)(予約ワクチン)			
婦人科	午前		川出	川出		浅野	
皮膚科	午前	三尾	三尾	三尾	三尾	三尾	三尾
	夕診	三尾			三尾		
泌尿器科	午前	秋田	森(久)	加藤(竜)	秋田	森(久)	
眼科	午前	石田 担当医	石田 担当医(第2.4)	石田 担当医	石田	担当医	
耳鼻咽喉科	午前		塙本			南方	担当医
歯科口腔外科 (予約制)	午前		足立 中村(健)	足立 中村(健)	森下	足立 中村(健)	担当医
	夕診		足立	中村(健)			

※祝日はこの表の限りではありません。救急外来での診察となります。

