

名古屋徳洲会総合病院 広報誌

かすたねっと

castanet



2025

8月



特集

健康友の会

日帰り温泉バスツアー in 鳥羽

▲戸田家にて記念撮影

- 看護部「その骨折、始まりかも？連鎖を防ぐ骨の守り方」
- 薬剤部「薬が飲みにくいと感じたことはありませんか？」
- 総務課「患者さん満足度調査」



▲名古屋徳洲会総合病院
ホームページ



▲看護部
Instagram

※データ、記事、写真等の無断での複製、転載、改変等を禁止いたします。



鳥羽温泉郷 戸田家



出発



病院スタッフが見送る中、バスに乗り込みいよいよ出発です！



START!

バスツアースタート!!

病院スタッフも待ちに待ったバスツアーのスタートです！今回は会員さん 86 人、病院スタッフ 30 人の計 116 人が参加！車内では自己紹介などで早くも大盛り上がりでした♪



到着!!

戸田家に到着

鳥羽の絶景を望む温泉宿です。到着後は温泉入浴など、当院スタッフと交流を図りながら思い思いに楽しんで頂きました。



当院研修医やスタッフ、会員さんで温泉入浴



友人同士やご夫婦、様々な方が参加してくれているのが特徴です!!

昼食宴会♪

待ちに待った戸田家の豪華御膳です!!



鳥羽の海の幸をふんだんに使った豪華なお膳。新鮮なお刺身や煮物、焼き魚に、皆さん「おいしい！」と笑顔がこぼれます。



大抽選会!



健康友の会、青山会長から中日ドラゴンズ観戦チケットの抽選会を企画していただきました。



宴会終了後は「めもと横丁・夫婦岩・二見興玉神社」へ



無事帰路へ

バス旅行の終盤には、当院スタッフと会員の皆さんもすっかり打ち解け、笑顔での会話があちこちで弾んでいました。名残惜しさを感じながらも、最後には一緒に記念撮影を楽しむ姿があちこちに見られました。思い出に残るひとときとなり、トラブルもなく無事、鳥羽を後にしました。

次回は秋のバスツアー!お楽しみに

健康に役立つ情報や、友の会の活動をお届けします♪



名古屋徳洲会総合病院

健康友の会

LINE 公式アカウント



スマホのカメラでQRコードを読み取り、「追加」ボタンを押して友だち追加をしてください。

その骨折、始まりかも?連鎖を防ぐ骨の守り方

高齢者は、一度骨折を経験すると、次の骨折を起こしやすくなる「二次性骨折」のリスクが高まることが知られています。二次性骨折を防ぐためには、最初の骨折を「警告」と受け止め、早めの対策をとることが大切です。

骨折を繰り返してしまう原因

高齢者の骨折に多いのが太ももの骨、背骨、手首の骨です。転んでしまった時に骨折することが多いです。骨折を繰り返してしまう原因は、「骨粗しょう症の予防・治療をしていない」、「骨折を起因とした活動低下による運動機能の低下」といわれています。

二次性骨折の予防

だいたいこつきんいぶこっせつ

当院では、大腿骨近位部骨折（太ももの骨の付け根の骨折）の患者さんに対して、治療を行うと同時に、「二次性骨折」を予防するために次のような取り組みを行っています。

- 骨塩定量（骨密度）の測定や運動の評価を行う
- 早期からリハビリテーションを開始し運動機能の回復をはかる
- 早期から薬物による骨粗しょう症の治療を行う
- 患者さん・ご家族様に対してパンフレットを用いて骨粗しょう症の治療・予防および転倒予防の教育を行う

自宅でできる骨折予防



健康でいきいきとした生活を送るために最初の骨折をしないことがとても大切です。自宅でもできる骨折予防を紹介します。



● 運動をしよう!

転ばないようにするために最も大事なことは、『足腰の筋肉を鍛えて強くすること』です。ウォーキングでは足を上げて大腿で歩くなど、大腰筋を鍛える方法を無理のない範囲で取り入れてみるとよいでしょう。

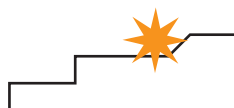
● 生活環境の整備をしよう!

①整理整頓



室内の床の整理整頓を心掛けましょう

②段差を減らそう



畳やマットのわずかな段差も引っかけやすくなります

③暗さ対策



足元が暗いと危険、センサーライトなどの活用を

④寒さ対策



寒いと足が縮こまり、バランスを崩しやすくなります

骨粗しょう症を予防するために、定期的に検診を受けて骨の状態を把握し、必要に応じて内服や注射による治療で進行を抑えることが大切です。また、カルシウム・ビタミンD・たんぱく質などの栄養素を適量に摂取し、運動や日光浴を取り入れ、禁煙および節度ある飲酒も心がけましょう。

看護主任
佐々木 央光





薬が飲みにくいと感じたことはありませんか？

普段飲んでいる薬が飲みにくいと感じたことはありませんか？“錠剤が大きくて飲みづらい”、“粉薬は苦手”、“飲み込む力が弱い”等感じたことのある方は多いのではないのでしょうか？こういった問題は薬のかたち「剤形」を変更することで解決できるかもしれません。

飲み薬の形「剤形」

①錠剤

有効成分と添加物を混合し、圧縮して固めた固形状の薬です。錠剤には口腔内崩壊錠(OD錠)といってお菓子のラムネのように唾液や少量の水で崩壊し、飲み込みやすくした薬もあります。

②カプセル剤

ゼラチン等でできたカプセルに有効成分の入った顆粒等を充填した薬です。

③散剤・顆粒剤

粉末状あるいは顆粒状の薬です。ドライシロップ剤という、水に溶かすことでシロップ剤として服用できる粉薬もあります。

④液剤・シロップ剤

有効成分を水等に溶かして作られた薬です。シロップ剤は甘みを加えて子どもでも飲みやすい工夫がなされています。

錠剤が飲みづらいときは？

例えば錠剤が大きくて飲みづらい場合、散剤やシロップ剤に変更することで飲みにくさを改善することができます。また、飲み薬以外に貼り薬に変更できる場合もあり、この場合飲み込むことができなくても効果を得ることができます。剤型が変更できない場合、錠剤を粉砕することができる場合があります。飲みにくいまま我慢せずにまずは医師、薬剤師にご相談ください。

錠剤の粉砕には注意が必要です

自身で“飲み込む力が弱く錠剤は飲めない”という場合に錠剤を粉砕している方もいるかもしれません。ただし全ての錠剤が粉砕して服用できるわけではなく、粉砕することで効果が変わってしまう薬がありますので注意が必要です。代表的な例をお示します。

●徐放錠(ニフェジピンCRなど)

体の中で有効成分がゆっくり放出されるように作られた薬です。徐放錠を粉砕してしまうと薬の効果が強く出る場合があります。このような薬は他の薬への変更が必要になります。

●腸溶錠(ラベプラゾールなど)

胃では溶けず、腸で溶けるように工夫された薬が腸溶錠です。腸溶錠を粉砕してしまうと効果が失われる場合があります。このような薬は他の薬への変更が必要になります。

※他にも粉砕すると苦みが強く出る、光や熱に不安定などの理由で粉砕が適さない場合があるため、自己判断で粉砕しないでください。

このほかにもさまざまな方法で薬の飲みにくさを軽減できる場合があります。困った時には医師や薬剤師にご相談ください。

薬剤部
副主任
羽根由基



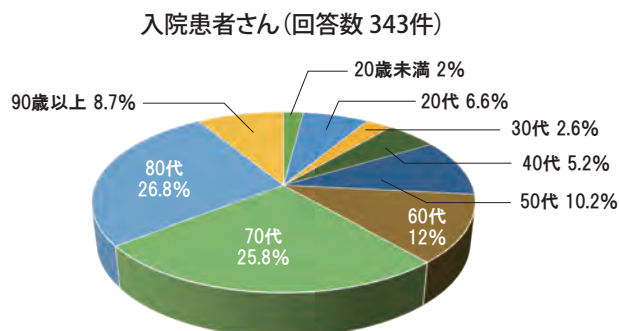
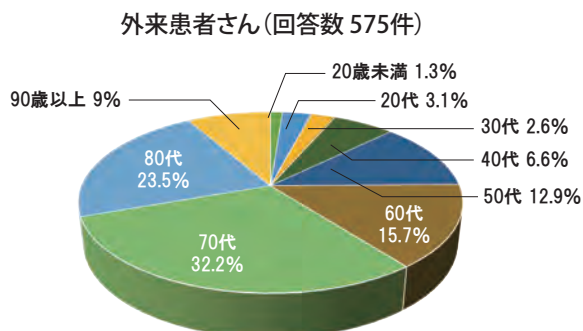


患者さん満足度調査

外来患者さん、入院患者さんを対象とした満足度調査にご協力いただき、ありがとうございました。調査結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

調査期間：2024年10月～12月の3か月間

年代別回答割合



満足度ランキング

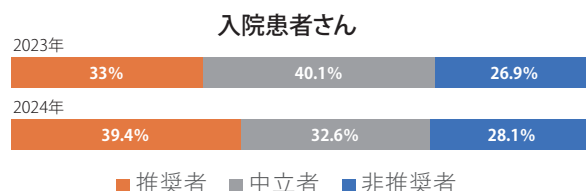
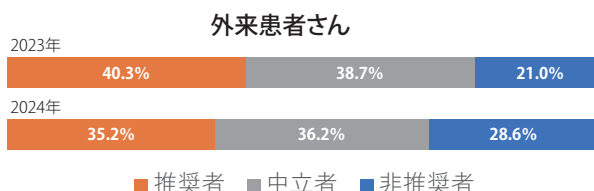
外来患者さん

ベスト5	1位	リハビリテーションの対応・サービス
	2位	意見や意思を看護師に伝えられた
	3位	診察室(清潔さ・隣室の声・音など)
	4位	患者さんへの配慮(看護師)
	5位	トイレ(清潔・備品補充・便器の数)
ワースト5	1位	待ち時間への配慮
	2位	駐車場(駐車台数・路面・安全性)
	3位	待合室
	4位	薬局の対応・サービス
	5位	本人確認

入院患者さん

ベスト5	1位	本人確認
	2位	痛みに対する適切な処置
	3位	患者さんへの配慮(医師)
	4位	入院中の疼痛コントロール
	5位	疑問や意見を医師に伝えられた
ワースト5	1位	退院後の注意点を書面で受け取ったか
	2位	待ち時間への配慮
	3位	薬の副作用の説明
	4位	退院後の援助(職員と話す機会があったか)
	5位	環境音

知人や家族に勧めるか



■ 推奨者 ■ 中立者 ■ 非推奨者

■ 推奨者 ■ 中立者 ■ 非推奨者

満足度が低かった項目は、待ち時間や退院に関するご指摘でした。今後は職員の気配り・目配りを意識し、積極的な声掛けに努めます。本人確認は外来と入院で評価に差があり、外来ではフルネームと生年月日の確認を徹底します。地域に選ばれる病院を目指し、皆さまのご意見を今後の改善に活かします。引き続き、忌憚のないご意見をお寄せください。

総務課
事務次長
秋田 徹



◆ 医師紹介 ◆

救急総合診療科



毛利 公亮



坂本 暉

内科



染小 英弘



大賀 天弘



吉田 香果



伊藤 竜男



稲垣 智里

糖尿病内科



富田 美咲

リウマチ・膠原病外来



猪城 淳夫

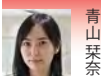
消化器内科



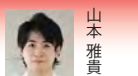
前田 洋平

日本内科学会認定総合内科専門医
日本神経学会認定神経内科専門医
日本消化器学会認定消化器内科専門医
日本医師会認定産業医
日本内科学会総合内科専門医
日本糖尿病学会専門医
日本内分泌学会専門医
日本内科学会内科学専門医
消化器内視鏡専門医

消化器内科



青山 菜奈



山本 雅貴



鈴木 研朗



中村 太亮



吉良 慎一

脳神経内科



顧 小

呼吸器内科



久保 昭仁

循環器内科



加藤 千雄

循環器内科



安藤 みゆき



田中 昭光



石黒 宣夫



金城 真喜人



森 武士



福壽 真実



福元 俊介



船坂 哲平

小児循環器内科



後藤 浩子

心臓血管外科



大橋 壯樹



細羽 創宇



竹本 哲志



山内 博貴



森田 英男



菱川 敬規



富我部 博文



三木 紹君



菅 健太



千川 夏輝

心臓血管外科



中野 一輝

呼吸器外科



児島 昭徳

外科・消化器外科



日置 薫

外科・消化器外科



可児 久典

外科・消化器外科



石川 健

外科・消化器外科



友田 佳介

外科・消化器外科



加藤 匠

外科・消化器外科



鈴木 大翔

外科・消化器外科



高橋 正寛

外科・消化器外科



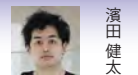
仲野 将隆

外科・消化器外科



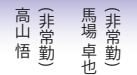
稲垣 有起

外科・消化器外科



濱田 健太郎

外科・消化器外科



高山 悟

外科・消化器外科



馬場 卓也

外科・消化器外科



吉本 信保

外科・消化器外科



坂本 雅樹

外科・消化器外科



西土 徹

外科・消化器外科



天野 貴之

外科・消化器外科



伊佐治 泰己

外科・消化器外科



杉 直記

外科・消化器外科



雪上 直人

脳神経外科



高橋 優斗

脳神経外科



福岡 俊樹

脳神経外科



松尾 直樹

脳神経外科



川口 礼雄

脳神経外科



佐野 公俊

脳神経外科



井上 淳平

脳神経外科



武田 真輔

脳神経外科



齋藤 志朗

脳神経外科



植田 晋太郎

脳神経外科



萩原 光一

脳神経外科



湯口 哲史

整形外科



前田 恵人

整形外科



満留 伶

整形外科



福島 裕晃

整形外科



水島 秀幸

整形外科



藤井 勝華

整形外科



高橋 雅也

整形外科



川出 芳彦

整形外科



浅野 真希

整形外科



秋田 英俊

整形外科



森 久

整形外科



加藤 竜雅

皮膚科



三尾 清春

皮膚科



石田 琴弓

皮膚科



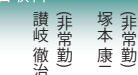
石黒 聖奈

皮膚科



坂本 里沙季

皮膚科



竹本 直樹

皮膚科



譚 敬徹治

皮膚科



足立 誠

皮膚科



中村 健人

皮膚科



西川 秋佳

皮膚科



服部 日出雄

救急集中治療部



天野 貴之

救急集中治療部



立野 里織

救急集中治療部



後藤 浩子

救急集中治療部



深田 裕美子

救急集中治療部



赤堀 貴彦

救急集中治療部



山田 佳奈

救急集中治療部



田中 美緒

救急集中治療部



小林 加奈

救急集中治療部



畑 平安香

救急集中治療部



高柳 博子

救急集中治療部



田中 久美子

救急集中治療部



加藤 ゆかり

救急集中治療部



児玉 絵里

救急集中治療部



恒川 亜里紗

救急集中治療部



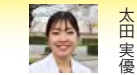
西尾 建紀

救急集中治療部



石川 雅

救急集中治療部



2025年 8月 外来診療体制

*この診療体制は、業務上の都合で急に変更になる場合がありますのでご了承ください。
*急患の方は、下記診療時間の限りではありません。ご質問等、お気軽にお電話ください。

【午前診】 診療時間 9:00～12:00(受付時間 8:00～11:30)
【夕 診】 診療時間 17:00～19:00(受付時間 16:30～19:00)

他院からの紹介患者さん、緊急患者さんはいつでも対応しております。

○眼科・歯科口腔外科ご予約変更の方【平日14時～17時】

代表電話 (0568) 51- 8711

○左記以外でご予約変更の方【平日14時～17時】

予約直通電話 (0568) 58 - 8482

診療科	診療時間帯	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:30～)	毛利 染小	坂本(暉) 大賀	毛利 大賀	染小 坂本(暉)	大賀 担当医	担当医
糖尿病外来		猪谷	稲垣(智)		宮田(美)		
内分泌外来							伊藤(竜)(予約制)(第1.3.5)
リウマチ・膠原病外来 (予約制)	夕診		担当医 (18:00～19:30)				
消化器内科	午前 (9:30～)	前田(洋)(予約制) 吉良	山本	中村(太)	吉良	山本 中村(太)	担当医
脳神経内科	午前 (9:30～)	小林	小林 大賀	小林	小林 坂本(暉)		
	午後		脳波検査(予約制)(14:00～)	脳波検査(予約制)(14:00～)	脳波検査(予約制)(14:00～)		
	夕診		小林		小林		
呼吸器内科	午前	天野(瞳)	藤城	久保	磯部	伊藤(亮)	
循環器内科	午前(新患) (9:30～)	田中 森(武)	安藤 船坂	石黒(宣) 船坂	金城(第2.4) 福壽	加藤(千) 金城(第1.3.5) 福壽	担当医
	午前(再診)	加藤(千)	金城	安藤	石黒(宣)	田中 森(武)	
ペースメーカー外来	午前						担当医(第2.3.4)
小児循環器内科	午後	後藤(予約制) 13:00～15:30	後藤(予約制) 13:00～14:00				
心臓血管外科	午前	(大橋) 細羽 竹本 三木	細羽 曾我部 中野	(大橋) 細羽 菱川 三木	細羽 曾我部	竹本 菱川 菅	担当医
呼吸器外科	午前 (9:30～)	可児				可児	
外科	午前	濱田	友田(9:30～) 稲垣(有)	石川(健)(第1.3) 坂本(雅) 仲野	友田(9:30～) 鈴木(大)	高橋(正) 加藤(匠)	担当医
緩和ケア外科 (予約制)	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
乳腺外科 (予約制)	午前 (9:30～)	吉本	吉本				
肝臓外来	午前				高山(予約制)(第4)		
整形外科	午前	萩原(第1.3) 齋藤(第4) 武田	井上 植田 前田(憲) 満留	湯口(第1.3) 井上(第2.4) 植田	齋藤 萩原 前田(憲) 満留	井上(第1.3.5) 植田(第2.4) 湯口	担当医
	夕診	井上			井上		
手の外科	午前	水島		水島		水島	
	午後	水島(予約制) 15:00～18:30					
膝外来 (予約制)	午後			福島 14:00～16:00			
脳神経外科	午前	天野(貴) 伊佐治 杉	高橋(優)	杉	天野(貴)(第2.4) 伊佐治	福岡 松尾	担当医 雪上(第1.3)
	午後	天野(貴) 受付時間 13:00～15:00 診療時間 14:00～17:00					
	夕診				担当医 受付時間 16:30～18:30 診療時間 17:00～19:00		
脳動脈瘤外来	午前			天野(貴)(予約制)(第2.4)			
形成外科	午後			藤井 受付時間 12:00～13:00 診療時間 12:30～13:30			
小児科	午前 (9:30～)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	高橋(雅)	
	午後			高橋(雅)(ワクチンのみ) (予約制)15:00～			
婦人科	午前		川出	川出		浅野	
皮膚科	午前	三尾	三尾	三尾	三尾	三尾	三尾
	夕診	三尾			三尾		
泌尿器科	午前	秋田	森(久)	加藤(竜)	秋田	森(久)	
眼科	午前	担当医	石田 石黒(聖)	石田 石黒(聖)	石田	石黒(聖) 担当医	
耳鼻咽喉科	午前		塚本			南方	担当医
歯科口腔外科 (予約制)	午前		足立 中村(健)	足立 中村(健)	森下	足立 中村(健)	担当医
	夕診		中村(健)	足立			



名古屋徳洲会総合病院
広報誌

かすたねと

2025年7月発行/発行 名古屋徳洲会総合病院 医療連携室 広報
〒487-0016 愛知県春日井市高蔵寺町北2-52

広報誌「かすたねと」への「ご意見
ご感想は」こちらまでおねがいします。

